

L'Andorre, le pays des Pyrénées

DATES DU SÉJOUR

Du 23/07 au 29/07/23

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

860 €



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

L'Andorre, ce fier pays catalan, se situe au cœur des Pyrénées, entre France et Espagne. Il concentre ce que le massif peut avoir de plus beau : une multitude de lacs, des belles forêts de pins, des réserves naturelles riches, de fiers sommets, des charmantes églises romanes... mais aussi de magnifiques villages de montagne comme celui d'Ordino, où nous serons accueillis dans un charmant hôtel*** très agréable, à la cuisine excellente.

Durant cette semaine, nous partirons à la découverte des plus beaux lieux de randonnée de ce pays, des recoins secrets et merveilleux, des lacs aux eaux limpides, d'une vallée patrimoniale classée à l'UNESCO, des réserves naturelles ... Pour profiter pleinement de ces lieux sauvages et peu fréquentés, nous dormirons également une nuit dans un refuge

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

d'altitude gardé, où nous pourrons sûrement admirer, la soir venu, le fabuleux ciel étoilé que nous offre une nuit en montagne. Nous tâcherons aussi d'en apprendre un peu plus sur l'histoire de ce pays, intimement lié à ceux qui l'entourent : la France et l'Espagne. Confortablement installés, face au soleil et à la vallée d'Ordino, nous prendrons le temps au retour de la randonnée pour se détendre au bord de la piscine ou dans le parc de l'hôtel. Puis, le soir venu, c'est à la table de son excellent restaurant que nous partagerons les savoureux plats préparés avec soin par le chef.

POINTS FORTS

- ❖ Un hôtel *** confortable, avec piscine
- ❖ Une nuit en refuge gardé à 2500m d'altitude.
- ❖ Une nourriture à base de produits locaux aux saveurs catalanes
- ❖ Un accompagnateur expérimenté spécialiste de la région



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 : Ax-les Thermes - Andorre - Vallée de Sorteny

Accueil, transfert en Andorre, en passant par le col d'Envalira, le plus haut col routier pyrénéen qui culmine à 2408m d'altitude ! Déjà de magnifiques panoramas s'offrent à nous. Après une rapide installation à l'hôtel, nous partirons pour une randonnée de mise en jambe dans le Parc Naturel de la vallée de Sorteny, qui offre un intérêt tout à fait particulier, d'un point de vue aussi bien scientifique et historique qu'artistique et paysager. De beaux clichés nous attendent durant notre cheminement le long du torrent, dans les prairies fleuries ou en franchissant un col ... Une faune et surtout une flore exceptionnelle ainsi que son patrimoine historique riche ont conduit à la création ce Parc Naturel pour protéger la singularité et l'intégrité de ce patrimoine. Une belle première journée !

Temps de transfert 1h30min

Dénivelé : +400 / -400m

Distance :8 km

4h heures de marche effective

Repas compris : Pique-nique tiré du sac / Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

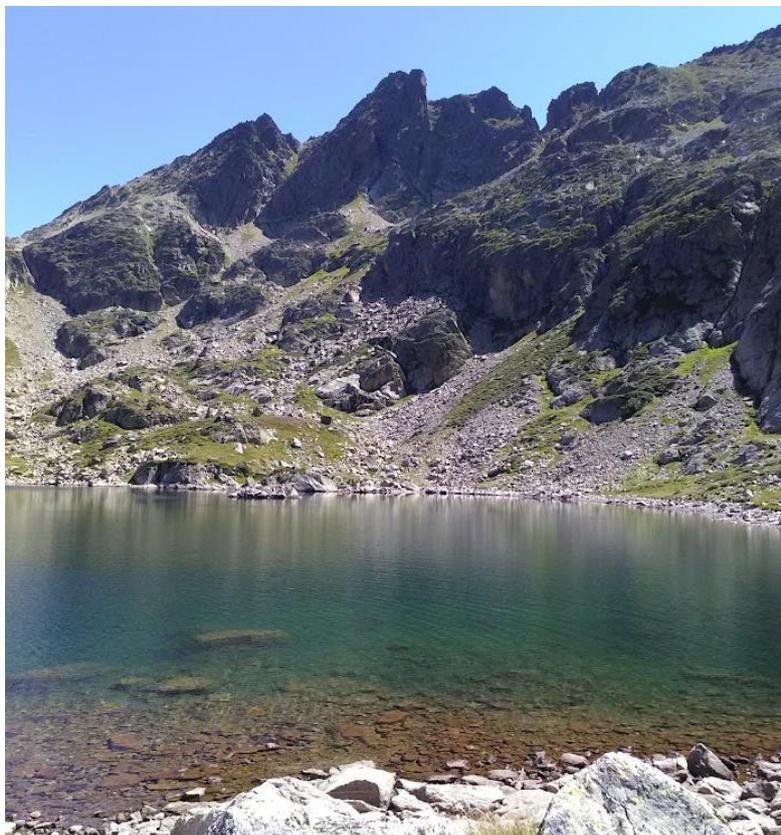
Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 2 : Le Val d'Inclès et les étangs de Juclar

Transfert au-dessus de Soldeu, dans la très belle vallée d'Inclès, avec ses vieilles granges de pierres et ses prairies de fauche bordées par des murets ancestraux, sa chapelle et ses ponts de pierre. Une fois en fond de vallée, nous monterons par un agréable sentier qui longe le torrent vers les « Basses de Siscaro », une belle zone humide où le ruisseau qui descend des cimes coule lentement en formant de beaux méandres. Ensuite, en empruntant un élégant chemin en balcon, nous rejoindrons le grand lac de Juclar, niché sous d'imposants sommets, tout proche des crêtes frontalières avec l'Ariège. C'est au bord de ce magnifique lac d'altitude que nous ferons notre pause pique-nique, idéalement installé sur des pelouses confortables, les pieds dans l'eau ! Le retour pourra se faire par le vallon de Juclar ou, après un dernier petit effort, par la vallée de Fontargente, qui est depuis des temps reculés, une grande porte d'entrée à l'Andorre depuis le territoire français.

Temps de transfert 30min
Dénivelé : +500 / -500m
Distance : 12 km
5h heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel / Pique-nique tiré du sac / Dîner à l'hôtel
Nuit à l'hôtel



JOUR 3 : Le cirque et les étangs de Tristaina

Transfert matinal à la station de ski d'Arcalis, qui a plusieurs fois accueillie une arrivée du Tour de France, à 2200m d'altitude. Pour cette journée, nous ferons une belle boucle aux ambiances de haute-montagne. Nous découvrirons d'abord le magnifique cirque de Tristaina, et ses trois lacs du même nom, tous entourés par de fiers sommets dépassant les 2800m ! Ensuite, nous monterons une petite combe qui nous fera passer la frontière et nous irons découvrir d'autres lacs, encore plus sauvages, du côté de la Haute-Ariège. Nous reviendrons l'après-midi du côté andorran en passant par le port de Creussans, un passage emprunté jadis par Jacint Verdaguer, un célèbre poète catalan du 19^{ème} siècle.

Temps de transfert 20min

Dénivelé : +600 / -600m

Distance : 12 km

5h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel / Pique-nique tiré du sac / Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 4 : La vallée de Madriu

Transfert au petit village d'Engolaster qui domine la vallée d'Envalira et la ville d'Andorre-la-Vieille, la capitale du pays. Pour cette journée, nous partirons à la découverte de la splendide vallée du Madriu qui est classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Nous grimperons dans une belle forêt pour atteindre le col Jovell et nous emprunterons ensuite un beau sentier en balcon qui nous permettra de contempler le patrimoine bâti multiséculaire que nous offre cette vallée. Nous continuerons notre cheminement le long du torrent, alternant des zones boisées et des zones plus ouvertes, des «jasses» en catalan, prairies où paissent les troupeaux. Nous prendrons progressivement de l'altitude, dans un paysage magnifique, pour atteindre les lacs et le refuge de l'Illa où nous passerons la nuit. Cette journée sera aussi l'occasion d'observer l'étagement de végétation que l'on retrouve en montagne, tout le long de cette vallée, de 1600m à 2500m d'altitude.

Temps de transfert 25min

Dénivelé : +900

Distance : 13 km

5h heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel / Pique-nique tiré du sac / Dîner au refuge

Nuit au refuge gardé de l'Illa



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 5 : Pic et cirque des Pessons

Après un bon petit-déjeuner pris au refuge, nous partirons pour la facile ascension du pic de Pessons, à 2 864m d'altitude, le point culminant de la semaine, offrant un panorama à couper le souffle ! Après avoir gravi ce sommet, nous cheminerons en crête, où nous pourrions continuer d'admirer les lointains horizons allant du massif de l'Aneto à l'Ouest au pic du Canigou à l'Est. Nous dominerons également tout le cirque des Pessons et ses nombreux lacs. C'est d'ailleurs en suivant le GR7, que nous redescendrons dans ce grand cirque granitique, très ouvert, en découvrant de plus près les lacs, les uns après les autres. Une après-midi au milieu des landes et des bosquets de pins où se nichent cette multitude de lacs. Après un transfert en véhicule, nous retrouverons le confort de notre hôtel d'Ordino.

Temps de transfert 40min

Dénivelé : +350 / -800m

Distance : 12 km

5h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel / Pique-nique tiré du sac / Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



JOUR 6 : Lacs et vallon sauvage des Ensagents

Transfert jusqu'aux « Cortals d'Encamp », des belles bergeries d'altitude réhabilitées. Nous commencerons par monter dans la belle et sauvage forêt de « Campéa » où il n'est pas rare d'y dénicher quelques beaux cèpes ... Petit à petit, les bois laisseront place à des paysages granitiques plus ouverts où les anciens glaciers ont creusé de magnifiques lacs. Nous pourrons aussi atteindre le col d'Estinyola qui nous offre un superbe panorama sur les sommets andorrans et nous redescendrons en crête pour rejoindre la forêt et notre point de départ. Encore un bel endroit d'Andorre, peu fréquenté et rassemblant ce qui fait la beauté de la montagne : des forêts, des sommets granitiques et des lacs aux eaux cristallines ...

Temps de transfert 25min

Dénivelé : +650 / -650m

Distance : 12 km

5h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à l'hôtel / Pique-nique tiré du sac / Dîner à l'hôtel

Nuit à l'hôtel



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

JOUR 7 : Andorre - Ax-les-Thermes

Transfert et dispersion vers 10h30 à la gare d'Ax-les-Thermes.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, dimanche 23 juillet, rendez-vous à la gare SNCF d'Ax-les-Thermes à 9h.

DISPERSION

Le Jour 7, samedi 29 juillet à la gare SNCF d'Ax-les-Thermes à 10h30.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Olivier ERRE, Accompagnateur en montagne diplômé spécialiste de la région.

Tel : 06 82 38 93 12

Mail : crapahuteur.pyrenee@laposte.net

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 8 personnes

Nombre de participants maximum : 15 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Niveau de difficulté moyen, correspondant à une cotation standard de 2 chaussures.

Les randonnées équivalent à un temps de marche effectif de 5 à 6 heures par jour, avec une dénivelée allant de 500 à 600m, dans des terrains de montagne accessibles, sur sentiers, sans difficultés techniques. Il y aura une journée où nous ferons 900 de dénivelé positif, mais d'une manière très régulière et sur l'ensemble de la journée, pour atteindre le refuge gardé. Il faut être habitué à marcher et il faut avoir une bonne condition physique pour pouvoir pleinement profiter des randonnées sans trop de peine.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie :

5 nuits à l'Hôtel « Coma » à Ordino.

C'est au cœur du beau village d'Ordino que se situe notre hôtel, dans la vallée la plus préservée d'Andorre.

Possibilité de chambre individuelle - sur demande : supplément 150 €

1 nuit au refuge gardé de l'Illa

Type de chambre pour le séjour : chambre double ou simple avec supplément, avec toilettes et

salle d'eau dans chaque chambre, dortoir pour la nuitée au refuge.

Services inclus : draps, couvertures et le linge de toilette.

Séjour en pension complète : Les petits déjeuners, les pique-niques et les repas du soir seront concoctés par le cuisinier de l'hôtel, amoureux de son métier, qui saura nous régaler de ses différentes recettes aux saveurs catalanes et andoranes.

TRANSFERTS INTERNES

Chaque jour nous aurons des transferts d'environ 20 minutes pour nous rendre au départ de la randonnée. Ces transferts seront assurés par une entreprise locale de transport ou dans un minibus.

PORTAGE DES BAGAGES

Il n'y aura pas de portage de bagage, ils resteront toute la semaine à l'hôtel. Nous ne porterons que les affaires de la journée, sauf le mercredi où nous dormirons au refuge de l'Illa (petit nécessaire de toilette et un rechange pour le soir).

LE PRIX de € COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, spécialiste de la région.
- L'hébergement en « hôtel », en chambre double (draps, couvertures et linge de toilette fournis) ou en chambre simple (supplément de 125 €) et en dortoir de refuge gardé pour 1 nuit.
- La pension complète, du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du jour 7.
- Les transferts de la gare d'Ax-les-Thermes à l'hôtel du Jour 1 et du Jour 7.
- Le transfert aller/retour pour rejoindre les points de départ et d'arrivée de la randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil et de dispersion du séjour
- Le supplément chambre individuelle
- Les boissons et les achats personnels
- Les assurances
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

LES VETEMENTS

- 1 chapeau, ou casquette
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 à manches longues

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- 1 veste chaude légère type polaire (voir déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking
- 1 surpantalon imperméable et respirant type "Goretex" (facultatif)
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain (slip de bain pour les hommes) et des "tongs" pour d'éventuelles baignades.
- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir
- un drap de soie (« sac à viande ») et une lampe frontale pour la nuit en refuge

LES CHAUSSURES

- 1 paire de chaussures de randonnée, de préférence hautes, tenant bien la cheville à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini
- 1 gobelet plastique
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu

LE MATÉRIEL FOURNI

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale et carte européenne d'assurance maladie
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et

interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

POUR EN SAVOIR PLUS

Si vous voulez d'autres informations sur ce séjour, n'hésitez pas à me contacter par mail (crapahuteur.pyrenee@laposte.net) ou par téléphone au 06 82 38 93 12.